

華梵大學114學年「班代與校長有約」暨「班代會議」宣導資料

每學年度舉辦班代會議，主要的目的為使每一位新擔任「班代」的幹部，對於本身的角色與職掌能有更清楚的認識，並作個稱職的組織領導人。

有關於擔任班代應該做什麼，在此生活輔導組提出以下幾點意見，給大家參考：

- 一、協助導師每月定期召開班會，並將班會紀錄表送交生活輔導組。
- 二、特殊狀況及異常問題同學反映、危機事件之協助處理。
- 三、與導師保持密切連繫，其他臨時性工作，要主動擔負起督導協調及連絡之責。
- 四、每日瞭解系上、學校（教、總、學、圖資四處），有何重要訊息或公佈事項，轉達並宣導班上同學知悉，並宣導同學每日瀏覽學校網頁公告，掌握最新資訊。
- 五、善用社群網站如LINE、FB做資訊聯繫。

各單位重要事項宣導：

一、防範偷竊（或財物遺失）情事發生：無論在教室內上課、從事戶外各項活動或搭乘大眾運輸車輛時，請隨時提醒自己、也提醒同學，務必妥慎保管個人財物。

二、行車安全：

（一）分析112-2學期交通事故情形為1.機車轉彎未禮讓直行車2.機車直行車未注意轉彎車；改進建議：請同學行經路口注意路權，多加禮讓，專注車前狀況。

（二）建立交通安全宣導LINE群組，不定期更新資料訊息，共同推廣交通安全理念，維護同學人生命財產安全。

（三）由於本校位處山區多霧，請各班代隨時提醒同學們駕騎汽機車應全天候開大燈。

（四）違規停車或無證停車：違規同學經警衛室定期巡邏發現後，將鎖車罰款，並須參加交安全講習。未依規定者將依規定懲處。

（五）同學發生交通意外事故，書院教育處可申請慰問金500-1000元，同學可到軍訓室申請。

（六）在軍訓室及宿舍備有安全帽及輕便雨衣提供借用。

三、校園保護智慧財產權：

（一）為保護校園智慧財產權、維護校園網路之正常運作，防制因不當使用而破壞網路秩序與侵害智慧財產權，請同學務必遵守智慧財產權觀念，尊重網路智慧財產權與教科書著作權等，禁止不法影印與違法公開、分享、散播之行為。

（二）對於違反校園智慧財產權者，將依學生獎懲規定列入議處。

四、複合式災害安全：

（一）火災：

進入公共場所先找逃生出口，如火災時，應往1樓往外逃生，逃生避難時，一定要謹記隨手關門；火災發生不可搭乘電梯逃生，也不可為了收拾財物而延誤逃生避難時間，應以保命求生為首要目標。

（二）地震：

在防震避難的首要概念，就是自我保護，尤其是保護頭部，所以應立即躲在桌子下或主要

柱子旁。當地震發生時，應變的優先順序就是：冷靜、蹲下、找掩護、抓緊、直到地震結束。

五、本校為全面禁菸區域：

- (一)「菸害防制法」於112年2月15日經總統公布修正，未滿20歲不得吸菸，其條文增列大專校院為全面禁菸區域，電子煙歸類於類菸品全面禁止。
- (二)禁菸場所列為年度稽查重點，經查獲違規情形，將依菸害防制法第40條，吸菸者處最高1萬元罰鍰，請同學勿在校內吸菸，以免受罰。
- (三)戒菸是「找回健康」與「敦親睦鄰」的關鍵：可撥打免費戒菸諮詢專線「0800-636363」，或利用line通訊軟體(ID:@tsh0800636363)，藉由電話及網路的便利性與隱密性，結合專業諮商及心理支持，由專業諮詢人員協助您邁出戒菸的第一步，找回自己及家人朋友的健康，也讓同學都對您刮目相看吧。

六、反詐騙宣導-常見詐騙手法話術解析與預防策略：

(一)假網拍詐騙

1、手法及話術解析：

同學透過臉書、LINE或知名拍賣網站從事網路購物，詐騙集團便利用當前最新款的3C產品、限量球鞋、名牌包或熱門演唱會門票等，以明顯低於市價之價格誘引民眾下單並要求以LINE或Messenger私下交易。等被害人匯款後卻不出貨，且失去聯繫；或以貨到付款方式取貨開箱後，才發現是劣質商品。

2、預防策略

- (1). 網購商品應慎選優良有信用之網路商家，透過面交方式或選擇提供第三方支付之網購平臺，以保障雙方權益並減少消費糾紛。
- (2). 避免透過LINE、Messenger等通訊軟體與賣家私下聯繫交易，以免求助無門。
- (3). 應加強查核網路商家的真實性，如粉絲專頁成立時間短、粉絲或追蹤人數過少等，可立即至經濟部網站查詢公司名稱、地址等基本資料。

(二)盜(冒)用網路帳號

1、手法及話術解析

詐騙集團盜取民眾LINE、Facebook等社群軟體帳號，再以盜用帳號傳訊息給其親友：

- (1). 現在不方便買點數卡，可以幫忙買張點數卡嗎？
- (2). 手機送修，麻煩提供手機號碼，以便接收簡訊認證碼...
- (3). 剛才出車禍急需用錢，可以匯款給我嗎？
- (4). 現在不方便繳錢或匯款，可以幫忙嗎？

2、預防策略

- (1). 當朋友傳送訊息要求協助匯款或代購遊戲點數時，務必提高警覺，撥通電話再行確認。
- (2). 多組帳號勿使用同組密碼，避免因其中一組帳號遭破解而其他帳號都被盜用。
- (3). 避免在公用電腦登入私人帳號密碼。
- (4). 如果訊息中帶有不明連結，請先向發送訊息的朋友確認。
- (5). 勿下載來源不明或非官方認證應用程式，以免個資外洩。

(三)提醒同學，提款機只有提款及轉帳的功能，如果有人要求你操作提款機更正網路購物分期資訊或變更交易資料，這就是詐騙。請立即停止操作，並撥打165反詐騙專線及向軍訓室反映。

再次提醒同學如果發生意外或車禍可撥打以下電話：

02-2663-2102 校安中心分機 1119

校安中心專線 2663-1119

警衛室專線 2663-2203

新北市政府警察局 New Taipei City Police Department

先把你騙出國

柬埔寨詐騙手法

柑仔千萬小心報報

近來許多台灣人前往柬埔寨想賺大錢，卻被迫從事詐騙等非法工作，如有不從則遭人口販運集團沒收護照、毆打、性侵等限制人身自由情事。提醒如前往柬埔寨與鄰近國家工作之民眾，應小心查證。

常見柬埔寨高薪詐騙手法

還國學外錢快多 海外打工還債	代請我出國 海外代購	打只錢字又工多單 海外客服(行政人員)
牌賭場當發 博奕	說錢當管家 幫傭	我水去澎湖買機票幫拉 水電
好說我好條賺件 當AV男優	邊朋友說我錢在去多那 親友團推薦	去了就回不來
當伴遊有75萬元 伴遊	有信用問題國內借不到錢 出國貸款	說包吃住、包住、包機票，邀請團隊出國商演，價錢我開 跨國商演(單人/團體)

七、華梵大學學生獎助學金及弱勢學生助學金(書院教育處生活輔導組姜美蘭小姐#2311)

本校獎助學金：係配合教育部學雜費政策，每學年度提撥所收學雜費之一定比例，作為本獎助金來源。

名 稱	名 額 與 金 額 及 申 請 資 格
1. 大一「覺之教育獎學金」(適用 114 學年度入學)	一、大一上學期 1、入學時完成註冊繳費程序。 2、須參與服務時數二十五小時。 3、期末考週發放獎學金二萬元。 二、大一下學期 1、開學時完成註冊繳費程序。 2、大一上學期最低修課學分數達十六學分以上，且學業總平均八十分以上、無任何一科不及格含各科到課率(公假及喪假視同到課)達八成以上。 3、須參與服務時數二十五小時。 4、期末考週發放獎學金二萬元。 三、大二上學期(合於下列條件即發放，不需服務時數)。 1、開學時完成註冊繳費程序。 2、大一各學期均須達最低修課學分數十六學分以上，且學業各學期總平均八十分以上、無任何一科不及格含各科到課率(公假及喪假視同到課)達八成以上。 3、期中考週發放獎學金二萬五千元。
2. 體育助學金	每學期依預算執行，每名三千元。
3. 社團優秀幹部助學金	每學期依預算執行，每名三千元。
4. 弱勢計畫-生活助學金	大學部家庭年收入低於 90 萬元，每月六千元，服務學習 30 小時，全校 5-7 名。

5. 工讀助學金	月薪 4500 元，服務 24 小時。（洽書院教育處課外活動組） 民先館二樓
6. 急難救助金(緊急紓困金)	1. 視需要依個案發給一萬元至五萬元不等。 (1) 凡家庭或本人突然遭受重大變故經濟上有困難者。 (2) 本項救助金可由各系所推薦或學生申請。 2. 意外傷亡學生慰問金：依個案發給五百元至五千元不等。
7. 研究生獎助學金	依本校「研究生獎助學金申請辦法」辦理。
8. 簡德耀先生獎助學金	全校 30 名，每名一萬元。(下學期申請)
9. 宗倬章獎助學金	每學年二名，每名四萬元。(臺灣大學工學院統籌，上學期捐贈)
10. 宿舍幹部助學金	甲等若干名每學期每名五千元；乙等若干名每學期每名三千元。 依住宿房型減免住宿費，每學期減免 3,500~5,200 元不等。
11. 弱勢助學計畫-弱勢助學金 每年 10 月 10 日前申請	1、低收入戶學生：免費提供學校住宿。 2、弱勢學生助學金：(每年上學期申請、下學期直接扣除學雜費) 大學部家庭年收入低於 90 萬元；(研究生低於 70 萬元)、利息低於 2 萬、不動產值於 650 萬者，學業 60 分以上者。
12. 國際化學生助學金	依本校「國際學生獎助金設置要點」及「學業成績優異學生國外進修獎助學金辦法」發放。(本項業務由國際暨兩岸事務處主辦)

教育部學產急難慰問金：由教育部學產基金支出

慰問金致送條件及金額	1. 學生傷病住院一週以上者核給新台幣壹萬元整。(申請時請附全家人 <u>所得清單</u> 及 <u>財產清單</u> 。) 2. 父母一方符合全民健保重大傷病標準者貳萬元整。有低收入戶證明者加發壹萬元。 3. 學生父母一方死亡者新台幣貳萬元整，雙方死亡者新台幣陸萬元整。 4. 學生之父、母因如風災、水災、震災、火災等住院未滿七日者，核給新台幣伍仟元整；住院逾七日者核發新台幣壹萬元整。
------------	---

以上謹供參考用，實施時以華梵大學學生獎助學金設置及申請辦法為主。

八、華梵大學學生辦理《就學貸款》須知：(書院教育處生活輔導組高義盛先生#2312)

(一)申請資格：

1. 家庭年收入在 120 萬元以下者，就學期間貸款利息由政府全額補助。
2. 家庭年收入在 120 萬元以上至 148 萬元之間者，學生本人加一位兄弟姊妹或子女，即符合申貸資格(就學期間貸款利息由政府全額補助)，應檢附相關證明文件(未成年：戶籍資料含詳細記事；已成年滿 18 歲：戶籍資料含詳細記事及在學證明)。
3. 家庭年收入超過 148 萬元以上者，學生本人加一位兄弟姊妹或子女，即符合申貸資格(自負全息，應自貸款撥款日次月 1 日起按月繳付利息，並自償還期起算日起按月攤還本息)，應檢附相關證明文件(未成年：戶籍資料含詳細記事；已成年滿 18 歲：戶籍資料含詳細記事及在學證明)。

(二)貸款項目規定：

1. 可申貸項目：(可於各項目上限金額內依需求辦理申貸)
 - (1). 學雜費：繳費單上實際所列之學費、雜費金額。
 - (2). 住宿費：校內住宿者請依住宿費繳費單金額申貸；校外住宿者申貸上限 18,000 元(需檢附校外租賃契約書影本)。
 - (3). 電腦及網路使用費：繳費單上實際所列金額。
 - (4). 學生團體保險費：繳費單上實際所列之金額。
 - (5). 書籍費：申貸上限 3,000 元。
 - (6). 低(中低)收入戶學生生活費：低收入戶最高可貸 40,000 元；中低收入戶最高可貸

20,000 元為上限（需檢附低(中低)收入戶證明）。

2. 不可申貸項目：語言教學實習費。

「語言教學實習費」為不可貸項目，請同學勿以其他名目申貸，以免造成申貸、註冊程序無法順利完成。（※「語言教學實習費」繳費事宜，請洽出納組，分機 2472）

（三）申請方式：

1. 於每學期註冊日前至臺灣銀行各地分行辦理，並將臺銀申請書第 2 聯學校存執聯親繳或掛號郵寄至生活輔導組續辦，始完成申貸手續（**請同學務必準時繳回臺銀申請書第 2 聯**）。
2. 享有就學優待減免及政府教育補助費者，僅得以減免、補助後之學雜費餘額申請貸款。
3. 低收入戶（中低收入戶）學生得辦理就學貸款『生活費』以四萬元（二萬元）為上限。

（四）貸款有還款之義務：

1. 申請貸款之學生於各階段學業完成後，應依規定向承貸銀行償還貸款。但有下列各款情事之一者，應於各階段貸款償還期起算日前主動與臺灣銀行聯絡並辦妥相關手續依規定償還貸款。
 - (1). 繼續在國內升學者，得至最後教育階段學業完成後償還。
 - (2). 服義務兵役者，得至服役期滿後償還。
 - (3). 參加教育實習者，得至實習期滿後償還。
 - (4). 因故退學或休學者，應於退學或休學後償還。
 - (5). 出國留學、出國定居或出國就業者應於出國前一次償還。但成績優異，並獲政府考選、外國政府機構或國外學校提供留學獎助學金者，得經中央主管機關核准，繼續在國外升學，至最後教育階段學業完成後償還。

※除在職專班之學生應於學業完成即依年金法按月平均攤還本息外，其餘貸款學生應自事實完成日後滿一年之次日起，依年金法按月平均攤還本息。

2. 學生於開始償還貸款之前一年度，平均每月工作收入未達新臺幣五萬元（以實際工作月數計算，前一年度如有就學或服義務兵役之緩繳期間不予列計）及為低收入戶或中低收入戶者，得於應償還起算日前申請緩繳貸款本金。
3. 學生或保證人未依貸款契約償還借款者，由承貸銀行依法追繳，並將資料送請財團法人金融聯合徵信中心建檔，列為金融債信不良往來戶。

※曾辦理就學貸款之學生於畢業或休、退學離校後，務必主動與臺灣銀行連絡確認還款細節，避免產生個人金融債信不良紀錄，影響日後與金融機構往來信用問題。本校所屬承貸銀行為「臺灣銀行木柵分行（02-86615115）」。

※更多詳細資訊可至「臺銀就學貸款入口網 <https://sloan.bot.com.tw/>」查詢！

九、關懷校外賃居同學：

請班代同學提醒校外賃居同學注意住宿安全，尤其近日鋒面來襲，氣溫較低，校外賃居同學使用瓦斯熱水器沐浴或瓦斯爐煮食時，應避免緊閉門窗，須留意保持室內空氣流通，防範一氧化碳中毒。

十、運動健康中心衛生保健組：

- (一) 衛保組提供多元的醫療服務，請同學多多利用門診時間就診，有任何關於醫療相關問題都可至本組諮詢，將盡可能給予解答與服務。

星 期	三	三	四
時 間	11:00~12:00	15:00~17:00	15:00~17:00
醫 師	北醫團隊	沈娟如	薛如璋
科 別	內科	中醫	內科
費 用	40 元(需帶健保卡)	免費	免費
服務項目	1. 醫療諮詢 2. 看診拿藥 3. 超音波 4. 抽血檢驗	1. 醫療諮詢 2. 把脈診療 3. 針灸、拔罐	1. 醫療諮詢 2. 看診拿藥
注意事項	必需預約才能看診	必需預約才能看診	無需預約

- (二) 請班代代為轉達新生體檢報告已可上網查詢，查詢方法如下：

查詢網址：<https://physical.com.tw/report/>

新生體檢結果查詢方式

線上查詢步驟

1. 掃描QR Code或輸入網址
2. 填寫身份證、外籍學生請用學號
3. 密碼預設為生日：1975/06/01包含線
4. 輸入上面出現的驗證碼
5. 查詢個人檢查報告



- (三) 衛保組將於 12 月 10 日(三)上午 9~11 時辦理免費異常報告複檢活動，請收到通知單的同學準時參加。
- (四) 衛保組將於 12 月 10 日(三) 上午 10 時至下午 4 時辦理捐血活動，歡迎全校師生踴躍參與。
- (五) 進入冬季天氣瞬間轉冷，天氣多變化，許多人因此感冒，請同學加強預防流感，流感疫苗對健康成人有 70%至 90%保護效果，公費流感疫苗第一階段已於 10 月 1 日開打，符合對象可至衛生所施打。(65 歲以上長者具有潛在疾病者，包括高風險慢性病人，含 BMI \geq 30、罕見疾病患者及重大傷病患者。第二階段 11 月 1 日開打，開放 50 至 64 歲無高風險慢性病人及 JN.1 新冠疫苗為出生滿 6 個月以上之民眾。
- (六) 秋冬季節到來，新冠病毒仍持續變異，請全校師生仍需保持警覺，應持續落實手部衛生及咳嗽禮節等衛生好習慣，外出時避免於人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所。如出現發燒或咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛等疑似症狀，請儘速就醫並在家休息，避免接觸脆弱族群，保護自己與他人。

十一、軍訓室：

(一) 防制學生藥物濫用宣導資料

壹、依據

- 一、「永續發展目標 (SDGs) 教育手冊」目標3.5。

二、教育部防制學生藥物濫用實施計畫。

三、本校114學年防制學生藥物濫用實施計畫。

貳、目的

一、配合「永續發展目標（SDGs）教育手冊」指標3.5：強化物質濫用的預防與治療，包括藥品濫用與酗酒；藉以建構正義、和平、反毒、健康、多元夥伴關係的校園，期使本校永續經營發展。

二、配合教育部推動營造無毒純淨校園及鼓勵校園學子勇於拒毒，實現遠離毒害，乃於校慶園遊會辦理防制學生藥物濫用宣導活動。

參、宣導說明

一、我國的「毒品危害防制條例」，依毒品的「成癮性、濫用性、社會危害性」分級，共分四級，其中危害程度最強的是第一級。

第一級：海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼及其相類製品等。

第二級：罌粟、古柯、**大麻**、安非他命、搖頭丸、搖頭丸、一粒沙、**依托咪酯**、美托咪酯、異稟怕酯…等。

第三級：FM2、小白板、丁基原啡因、K他命、墨西哥鼠尾草…等。

第四級：蝴蝶片、安定、煩寧、一粒眠、紅豆…等。

二、《菸害防制法》修法於112年1月12日立法院三讀通過，2月15日總統公布，列舉幾大重點修正如下：

(一)全面禁止電子煙-不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用。

(二)納管加熱菸-指定菸品及必要組合元件，應經健康風險評估審查通過，始可製造、輸入、販售。

(三)禁止加味菸-菸品不得使用經中央主管機關公告禁用之添加物，以避免誘使吸菸者產生愉悅感或誤以為加味菸較不具危害，或使兒童及青少年因好奇而接觸菸品。

(四)禁止吸菸之年齡由未滿18歲，提高至未滿20歲。

三、新興毒品、新型菸品雙重奏：**喪屍煙彈**是一種新興毒品，主要成分為「**依托咪酯**」，是一種麻醉藥品，在醫療上被用作靜脈麻醉劑，但當被不法分子濫用時，會被製成電子煙彈，並以其麻醉效果吸食。這種毒品的使用會導致使用者出現意識混亂、昏迷及肌肉痙攣等症狀，甚至可能造成呼吸衰竭及死亡。現「**依托咪酯**」已列為二級毒品，「**喪屍煙彈**」亦將侵蝕年輕世代。

四、**大麻**為第二級管制藥品亦為第二級毒品，使用後會產生心跳加快、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象；長期使用會造成記憶、學習及認知能力減退，亦會產生耐受性及心理依賴性。千萬別誤信大麻無害的傳言，就許多毒犯的經驗，大麻其實是吸毒的入門藥，讓人在不知不覺中墜入毒品的漩渦裡！遠離「麻」煩的方法，就是千萬別碰「**大麻**」。

五、所謂**新興毒品**並非「新發明」而是「新的不當使用」，其出現的主要目的是為了規避法律對於毒品的管制的合成毒品，自2000年起，進入了以新興毒品為主流的年代。

(一)新興毒品是近年來新起之濫用藥物的統稱。

(二)常見的新興毒品：依托咪脂、類大麻、強力搖頭丸PMMA、搖頭丸、搖頭丸、GHB(液體搖頭丸)、K他命、FM2、喵喵、笑氣……等等，毒品種類繁多。

(三)出現場合：酒吧、KTV、舞廳、網咖、私人聚會等年輕人玩樂的場所，所以這些毒品又被稱為「俱樂部用藥」或「娛樂性用藥」。

(四)誇大效能忽視危害：使用這些毒品者往往誇大效用掩蓋其副作用，忽視其成癮性以及對當事人造成之危害。大部分是合成藥物毒性還不明確，剛用時毒性不像傳統毒品明顯，常讓吸毒者深

陷毒害而不自知。

(五)致死率高：據法務部法醫研究所2012-2018年新興毒品死亡案例統計，從2012年10案，到2017年100案，死亡案件數逐年增長。平均死亡年齡不到29歲，致死場所以旅館、摩鐵最多，檢驗發現吸毒者常混用多種毒品，平均一名死者身上有4.6種毒品，驗出比例最高者為K他命。

(六)不當的導引：針對新興毒品散佈之群聚性、公開性、流通性與便宜性等特點，在特定場合誘導年青人嘗試助興，形塑流行趨勢。

六、教育部「防制學生藥物濫用資源網」。<https://enc.moe.edu.tw/home>

七、衛生福利部24小時免付費毒品危害防制諮詢專線0800-770-885（請請你、幫幫我）。

八、新北市政府毒品危害防制中心 02-29603456。

九、本校防制學生藥物濫用承辦業務單位-軍訓室 02-26631119 校內1119。