

# 華梵大學菸害防制實施計畫

105.03.09 行政會議通過

## 壹、依據：

- 一、教育部 104 年 10 月 30 日臺教綜(五)字第 1040145441 號書函—「校園菸害防制實施計畫」辦理。
- 二、依本校實際狀況，訂定本計畫。

## 貳、目的：

為維護全校師生身體健康，預防及降低吸菸及二手菸之危害、增進校園菸害認知，透過校內、外各項宣導活動，強化教職員工生正確的菸害認知，培養拒菸態度與戒菸技巧，以維護學校教職員工生健康，促進身心正常發展。

## 參、菸害防制教育策略：

### 一、擬定與推動菸害防制政策：

- (一) 配合健康促進學校計畫與教育部菸害防制計畫，訂定校園菸害防制計畫(含獎勵措施)，且置專責人員推動校園菸害防制工作。本校菸害防制推動小組人員名冊詳如附件一。
- (二) 建立並執行本校菸害防制工作之抽查機制。
- (三) 設立菸害因應與輔導機制
  1. 建立自主管理機制：各學院、系所辦公室負責業管責任區域室內外環境之稽查與勸導工作。
  2. 對於違規吸菸教職員工生提供戒菸相關服務及個別輔導。
  3. 訂定菸害事件處理流程，本校菸害處理流程詳如附件二
- (四) 積極倡導戒菸活動、校園不販賣菸品及設置吸菸區，營造無菸(害)校園環境。

### 二、推廣菸害防制教材及教學：

- (一) 設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站(如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫)。
- (二) 運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。

### 三、辦理菸害防制宣導活動：

- (一)積極向教育部爭取補助經費，舉辦反菸及拒菸相關的宣導活動。
- (二)辦理以校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導

講座、影片觀賞、行動劇、藝文活動、菸害體驗營等。

(三)透過異業結盟或引進民間團體或社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動拒菸及反菸之宣導活動，例如：培訓拒菸大使或小尖兵、舉辦拒菸日活動、拒菸作品和活動之創意競賽、徵選平面及電子教學媒體及互動式網路媒體、零售商介入不販售菸品予 18 歲以下青少年等。

(四)結合新北市政府衛生局及本地醫療機構，不定期舉辦吸菸教職員工生之 CO 檢測。

#### **肆、營造無菸害環境策略：**

- 一、確實遵守菸害防制法，訂定本校室內場所禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。
- 二、加強健康無菸害校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽等活動。
- 三、加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生之吸菸行為，並嚴禁校內便利商店及販賣物品之廠商在校園內販賣各式菸品。
- 四、運用相關資源，如學生社團、教職員社團等，合力推動無菸害校園活動。

#### **伍、戒菸教育策略：**

- 一、鼓勵教師、護理人員、輔導人員等，參加有關戒菸教育與諮商技巧之訓練，並且針對種子教師推動戒菸教育績效優良者予以獎勵。
- 二、針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。
- 三、辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。
- 四、與本地之戒菸治療機構合作，轉介校內有吸菸之教職員工生接受戒菸諮商與戒菸治療。
- 五、辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施(如：改過銷過)。
- 六、研發多元學生戒菸教育模式與適宜的戒菸成效指標，以評估戒菸教育實施成效。

陸、菸害防制分工：本校菸害防制工作分工表詳如附件三。

柒、預期效益：

- 一、建構教職員工生無菸支持性環境。
- 二、強化學校與社區行動力，共創沒有菸害的校園。
- 三、發展學生族群拒菸及戒菸之個人技巧。
- 四、提供教職員工生多元、可近性之戒菸服務。

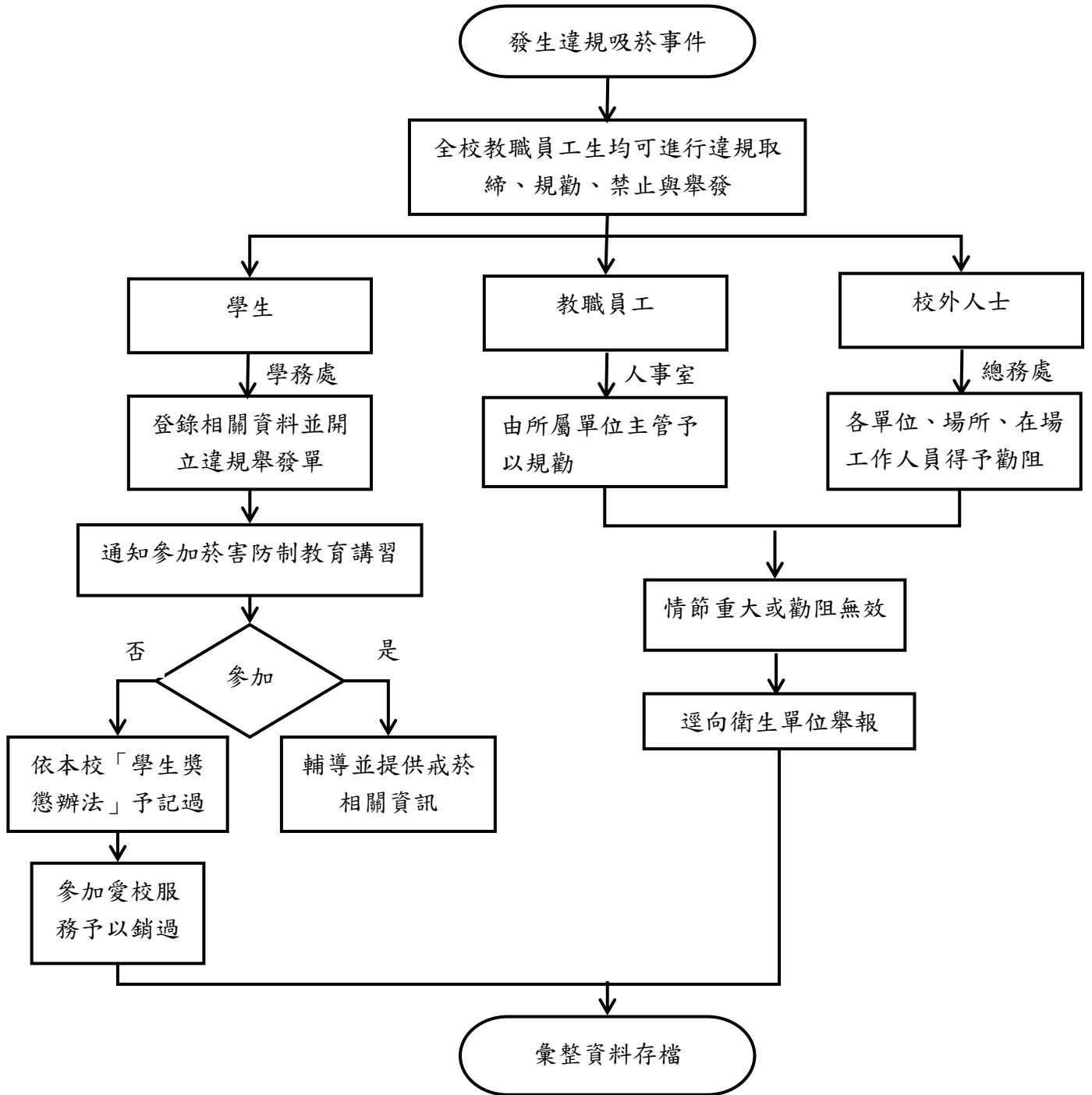
捌、本計畫經行政會議討論審議後，陳校長核定實施，修正時亦同。

## 華梵大學「菸害防制」工作推動小組人員名冊

職稱	單位	職務	職掌
主任委員	校長室	校長	負責督導本校菸害防制各項工作執行之責。
副主任委員	秘書室	主任秘書	襄助主任委員綜理菸害防制工作。
執行長	學務處	學務長	襄助主任委員綜理菸害防制工作。
副執行長	總務處	總務長	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 督導所屬營業單位配合學校菸害防制相關規定。</li> <li>2. 校園內禁止販售菸品且不得張貼菸品相關廣告，餐廳全面禁菸。</li> <li>3. 負責外包廠商及其相關工作人員之菸害防制教育宣導。</li> </ol>
副執行長	教務處	教務長	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓勵教師發展菸害防制教材教案，並運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。</li> <li>2. 將菸害防制融入教學，並以專業介入及協助教學實施。</li> <li>3. 鼓勵師生進行有關菸害防制的調查或行動研究方案。</li> </ol>
副執行長	人事室	主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理有關教職員工菸害防制教育宣導、要求事項訂定、指導、勸說。</li> <li>2. 教職員工違反校園禁菸規定之處理。</li> </ol>
副執行長	軍訓室	主任	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助推動「無菸害校園」工作。</li> <li>2. 運用集會及軍訓課程宣導推展菸害防制教育。</li> <li>3. 配合協助辦理菸害防制宣導。</li> <li>4. 協助勸導學生禁止於校園非吸菸區吸菸。</li> </ol>

職	稱	單	位	職	務	職	掌	
委	員	各	學	院	院	長	<ol style="list-style-type: none"> <li>負責所屬處所，「無菸害校園」環境衛生維護責任。</li> <li>針對於教學場所吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻。</li> <li>配合學務處宣導有關之「菸害防制教育」，協助推動校內菸害防制相關管制措施。</li> <li>協助學生違反校園禁菸規定事件之處理與輔導。</li> </ol>	
委	員	學	務	處	組	組	長	<ol style="list-style-type: none"> <li>訂(修)「菸害防制」相關罰則。</li> <li>協助對全校師生宣導「無菸害校園」之規定。</li> <li>運用各類集會宣導「無菸害校園」工作，並協助勸導學生禁止於校園非吸菸區吸菸。</li> </ol>
委	員	學	務	處	組	組	長	<ol style="list-style-type: none"> <li>建立常態性戒菸諮詢及轉介服務機制。</li> <li>依業管因應衛生局等單位菸害防制稽查。</li> <li>辦理菸害防制衛生教育宣導。</li> <li>運用各類集會宣導「無菸害校園」工作，並協助勸導學生禁止於校園非吸菸區吸菸。</li> </ol>
委	員	學	務	處	組	組	長	協助執行運用學生社團、系學會組織推展菸害防制之規劃與指導。
委	員	學	務	處	組	組	長	瞭解教職員生吸菸行為成因，開設減壓技巧等訓練班，以利輔導教職員生面對生活壓力與挫折。

### 華梵大學菸害事件處理作業流程圖



華梵大學校園菸害防制實施計畫分工表

實施策略	具 體 作 法	主辦單位	協辦單位	
菸 害 防 制 教 育 策 略	(一) 擬定與推動菸害防制政策	1. 本校配合健康促進學校計畫與教育部菸害防制計畫，由學務處訂定「校園菸害防制計畫」，且由全校成立菸害防制委員會推動校園菸害防制工作。	學務處	各一級單位
		2. 各行政單位（處、中心）及教學單位（院、系）應建立自主管理機制及專責防護員，並積極倡導所屬在校園非吸菸區不得吸菸，營造無菸害校園環境。	各單位	各單位
	(二) 推廣菸害防制教材及教學	1. 鼓勵教師發展菸害防制教材教案，運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。	教務處	各教學單位
		2. 將菸害防制融入教學，並鼓勵進行有關菸害防制的調查或行動研究方案。	教務處	各教學單位
		3. 逐年修訂充實本校「菸害防制」網站連結無菸害環境、戒菸教育資源網站及菸害防制教育相關法令。	衛保組	生輔組
	(三) 培訓校園菸害防制人員	1. 辦理校內教職員工菸害防制教育研習活動 2. 鼓勵教職員工參與校園戒菸種子師資的培訓。	人事室	衛保組

實施策略	具 體 作 法	主辦單位	協辦單位
(四) 辦理菸害防制宣導活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 配合推動紫錐花運動計畫，將反毒資訊融入現況問題分析，傳達菸、毒其高關聯性，共同推動拒菸反毒。</li> <li>2. 定期辦理校園教職員工生為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、藝文活動、菸害體驗營等。</li> <li>3. 結合石碇地區衛生單位，定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。</li> </ol>	軍訓室 衛保組	各單位
營造無菸環境策略	1. 確實遵守菸害防制法，訂定本校室內場所禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。	生輔組	各單位
	2. 加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生、合作廠商施工人員、參加活動校外人士違規之吸菸行為。	人事室 總務處 學務處	各單位
	3. 加強健康無菸害校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽、無菸公廁等活動。	生輔組 衛保組	各單位
	4. 嚴禁本校便利商店及餐廳，在校園內販賣各式菸品。	總務處	各單位
	5. 校園若有工程建設或施工等情形，與廠商簽訂契約時，應增訂「禁止於校園內吸菸，違者依菸害防制法，處以罰鍰...」等文字，以落實校園無菸害環境。	總務處	各單位
	6. 針對於辦公場所及非吸菸區吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻，配合學務處宣導有關之「菸害防制教育」，督導配合校內相關之菸害防制管制措施。	各單位	各單位
戒菸教育策略	1. 針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。	衛保組	各單位
	2. 辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。	衛保組	各單位
	3. 辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施，納入學生改過銷過辦法。	生輔組	衛保組